NATURE DESSERTS

Télécharger Lire En Ligne

Click here if your download doesn"t start automatically

NATURE DESSERTS

Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne

NATURE DESSERTS Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne

Télécharger NATURE DESSERTS ...pdf

Lire en ligne NATURE DESSERTS ...pdf

Téléchargez et lisez en ligne NATURE DESSERTS Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne

159 pages
Présentation de l'éditeur
BIEN MANGER AU QUOTIDIEN, UN MODE DE VIE SELON ALAIN DUCASSE

Alain Ducasse et Paule Neyrat nous révèlent les secrets pour réaliser de délicieux desserts, à la fois simples, sains et bons, mais avec moins de sucre ! Ces 80 recettes natures et conviviales vous permettront de vous régaler, vous et vos proches, au fil des saisons. Cette cuisine assurément bonne et créative assouvira votre gourmandise tout en prenant soin de votre santé.

Simple. Des produits faciles à trouver et abordables. Des explications claires sans termes techniques. Des temps de préparations raisonnables.

Sain. On revient à l'essentiel. La clé de l'équilibre pour un dessert réussi se situe entre la gourmandise et la modération. Plus de diversité dans votre assiette avec les nouveaux produits sucrant sains comme le sirop d'agave ou la stévia.

Bon. Un choix des produits déterminant : un fruit local, bien mûr et de saison révèle tout son goût et son parfum. De vraies merveilles gustatives grâces à des accords originaux : n'hésitez plus à marier les fraises et le basilic et testez les carottes version sucrée, vous serez assurément séduit !

Biographie de l'auteur
AUTEURS
Alain DUCASSE
Né dans les landes, Alain Ducasse découvre très tôt la cuisine méditerranéenne qui reste son terroir mental de référence ; En 1998, il est le premier chef à diriger simultanément deux restaurants 3 étoiles ; Il invente ainsi une autre façon d'exercer le métier de cuisinier, à la fois créateur de restaurants, aubergiste, éditeur et formateur. Insatiable, curieux de la diversité des cuisines du monde, son succès doit beaucoup à sa passion de la transmission du savoir

Paule NEYRAT
Petite-fille de cuisinier et diététicienne, Paule Neyrat a toujours œuvré à la fois dans la nutrition et dans la gastronomie. Créatrice des Stages Escoffier, stages de perfectionnement de cuisine pour les professionnels, elle travaille pendant une vingtaine d'années avec les plus grands d'entre eux. Journaliste spécialisée dans le domaine de l'alimentation et la nutrition, elle est également l'auteur de différents livres. Depuis 2003, elle est une des plumes d'Alain Ducasse et rédactrice du Spoon Cook Book et des Grand Livres Méditerranée et Tour du Monde.

Christophe SAINTAGNE
Ce normand apprend les bases de son métier à Conteville, au côté de Guillaume Louet, il rejoint ensuite Philippe Groult au restaurant Amphyclés à Paris, en 1998. Il effectue son service militaire au palais de l'Elysée en 1999 puis intègre les cuisines d'Alain Ducasse au 59 Poincaré puis au Plaza Athénée. En 2002, il devient chef de cuisine du restaurant parisien " Aux Lyonnais ". De 2005 à 2008, il accompagne Jean François Piège à l'Hôtel du Crillon en tant que chef adjoint puis rejoint Alain Ducasse en 2009 qui lui propose un poste de chef corporate.

PHOTOGRAPHE
Françoise NICOL

Après s'être consacrée plusieurs années à la photographie en noir et blanc, passionnée par les matières, les couleurs et les mystères du cru et du cuit, elle s'oriente vers la photographie culinaire par amour du goût et de la gastronomie. Elle travaille pour différents magazines culinaires illustre de nombreux livres.

Download and Read Online NATURE DESSERTS Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne #7OF94MR2AB3

Lire NATURE DESSERTS par Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne pour ebook en ligneNATURE DESSERTS par Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres NATURE DESSERTS par Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne à lire en ligne.Online NATURE DESSERTS par Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne ebook Téléchargement PDFNATURE DESSERTS par Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne DocNATURE DESSERTS par Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne MobipocketNATURE DESSERTS par Alain Ducasse, Paule Neyrat, Christophe Saintagne EPub

7OF94MR2AB37OF94MR2AB37OF94MR2AB3