



**Seelenruhig: 21 Inspirationen für mehr
Lebensfreude Weniger stressen, besser leben!**



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Seelenruhig: 21 Inspirationen für mehr Lebensfreude Weniger stressen, besser leben!

Angelika Gulder

Seelenruhig: 21 Inspirationen für mehr Lebensfreude Weniger stressen, besser leben! Angelika Gulder

2017] Illustrationen [Neuwertig und ungelesen,als Geschenk geeignet vier 150 Psychologie]

 [Download Seelenruhig: 21 Inspirationen für mehr Lebensfreu ...pdf](#)

 [Online lesen Seelenruhig: 21 Inspirationen für mehr Lebensfr ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Seelenruhig: 21 Inspirationen für mehr Lebensfreude Weniger stressen, besser leben! Angelika Gulder

157 Seiten

Pressestimmen

03.03.2017 / Buchnotizen:

»Ein entspanntes Buch mit vielen Inspirationen zur Erlangung seiner eigenen Seelenruhe! Sehr schön aufgemacht, vierfarbig gedruckt, handlich, kompakt und kraftvoll! Empfehlung!« Tina Müller

04.03.2017 / wertvoll-blog.de:

»Das Buch ist ein absoluter Tipp für alle, die sich ›Seelenruhe‹ wünschen. Bei der Autorin spürt man, dass sie weiß, wovon sie schreibt, ihre Tipps sind alltagstauglich.« Sonja Klante

23.03.2017 / Handelsblatt Online:

»Ein schön aufgemachtes Buch, wo Länger der Kapitel, optische Gestaltung und Aussagekraft in einem guten Verhältnis stehen. Ideal als Geschenk.« Kurzbeschreibung
Keep calm and read Gulder!

Sie steht mitten im Leben, aber fühlt sich ständig ausgepowert, gestresst und im falschen Film. Oktopusgleich versucht die souveräne Frau von heute möglichst alle Bälle gleichzeitig in der Luft zu halten: "Und - hey! - wenn acht gehen, dann gehen auch zehn! Ach warte - geht ja doch nicht ..." Crash, boom, bang!

Angelika Gulder kennt diese Fälle aus ihrer Coachingpraxis nur zu gut. Damit es erst gar nicht zu dieser konstanten Selbstüberforderung kommt, hat sie das Seelenruhig-Selbstcoaching-Programm entwickelt. Mit 21 Inspirationen, die uns im täglichen Chaos die Ruhe bewahren lassen. Ob Job, Leben oder persönliche Entwicklung: In der Ruhe liegt Ihre Kraft!

- Gulder hat mit "Seelenruhig" ein Inspirierendes Selbstcoaching-Buch für Menschen geschrieben, die mitten im Leben stehen.

- Das Buch liefert konkrete Anleitungen für ein entspanntes und glückliches Leben.

- Wer einen Erste-Hilfe-Koffer für schwierige Zeiten oder stressige Lebensphasen braucht, ist bei Angelika Gulder absolut richtig! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Angelika Gulder ist Psychologin, Coach und Deutschlands erste Berufungsfinderin. Sie bietet auf der Engelsfarm in Engelschoff bei Hamburg Coaching und Coachingausbildungen für Menschen, die ihre Berufung leben oder andere dabei unterstützen wollen.

Download and Read Online Seelenruhig: 21 Inspirationen für mehr Lebensfreude Weniger stressen, besser leben! Angelika Gulder #523IVRGEJN6

Lesen Sie Seelenruhig: 21 Inspirationen für mehr Lebensfreude Weniger stressen, besser leben! von Angelika Gulder für online ebookSeelenruhig: 21 Inspirationen für mehr Lebensfreude Weniger stressen, besser leben! von Angelika Gulder Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Seelenruhig: 21 Inspirationen für mehr Lebensfreude Weniger stressen, besser leben! von Angelika Gulder Bücher online zu lesen.Online Seelenruhig: 21 Inspirationen für mehr Lebensfreude Weniger stressen, besser leben! von Angelika Gulder ebook PDF herunterladenSeelenruhig: 21 Inspirationen für mehr Lebensfreude Weniger stressen, besser leben! von Angelika Gulder DocSeelenruhig: 21 Inspirationen für mehr Lebensfreude Weniger stressen, besser leben! von Angelika Gulder MobipocketSeelenruhig: 21 Inspirationen für mehr Lebensfreude Weniger stressen, besser leben! von Angelika Gulder EPub