



**Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische
Medizin: Wirkungsbeschreibungen und
Indikationen der im Westen gebräuchlichen
Lebensmittel**



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin: Wirkungsbeschreibungen und Indikationen der im Westen gebräuchlichen Lebensmittel

Ulrike von Blarer Zalokar, Eve Rüegg, Barbara Fendrich, Petra Kamb, Karin Haas

Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin: Wirkungsbeschreibungen und Indikationen der im Westen gebräuchlichen Lebensmittel Ulrike von Blarer Zalokar, Eve Rüegg, Barbara Fendrich, Petra Kamb, Karin Haas

 [Download Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin: ...pdf](#)

 [Online lesen Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizi ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin:
Wirkungsbeschreibungen und Indikationen der im Westen gebräuchlichen Lebensmittel Ulrike von
Blarer Zalokar, Eve Rüegg, Barbara Fendrich, Petra Kamb, Karin Haas**

376 Seiten

Kurzbeschreibung

Inhalt

Bei der thermischen Wirkung wird zwischen kalt, kühl, neutral, warm und heiss unterschieden, die Bandbreite innerhalb eines einzelnen Temperaturlevel kann breit sein. Bei den Geschmacksrichtungen bitter, süß, scharf, salzig und sauer werden meistens mehrere angegeben, die zuerst genannte ist die vorrangige. Die Funktionskreise geben Aufschluss in welchem Funktionskreis beziehungsweise in welcher Leitbahn das Nahrungsmittel seine Wirkung entfaltet. In diese Nahrungsmittel-Basisliste finden vor allem im Westen gebräuchliche Nahrungsmittel Eingang, ergänzt durch einzelne Nahrungsmittel mit besonderer therapeutischer Bedeutung. In jahrelanger intensiver Auseinandersetzung mit deutscher und englischsprachiger Literatur, aus den Bereichen Diätetik und TCM, aber auch aus naturwissenschaftlichen Quellen der Disziplinen Ernährungsphysiologie und Orthomolekularmedizin, sowie aus langen praktischen Erfahrungen in der Zubereitung der einzelnen Nahrungsmittel, lassen wir uns auf diese Komplexität ein. Bei der Zuordnung der westlichen Pathologie- oder Symptombegriffe müssen diese Krankheitsbegriffe in eine chinesische Diagnose übersetzt werden. Je nach Ätiologie des Krankheitsgeschehens stehen für einen westlichen Krankheitsbegriff verschiedene chinesische Diagnosen zur Wahl. So können beispielsweise Kopfschmerzen durch Qi-Stagnation, Qi-Mangel, Schleim oder andere Disharmonien hervorgerufen werden. Die in den Wirkungskategorien genannten westlichen Krankheitsbegriffe zeigen an, auf welche Art und Weise das konkrete Nahrungsmittel auf das Krankheitsgeschehen einwirkt. Nur in dieser Übersetzung werden die therapeutischen Vorschläge praktikabel. Die Nahrungsmittelliste dient als Grundlage für die Diätetik-Prüfungen der SBO-TCM.

Sie ersetzt auf keinen Fall eine fundierte Ausbildung und Anleitung durch Fachpersonen der TCM-Diätetik. Download and Read Online Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin: Wirkungsbeschreibungen und Indikationen der im Westen gebräuchlichen Lebensmittel Ulrike von Blarer Zalokar, Eve Rüegg, Barbara Fendrich, Petra Kamb, Karin Haas #5QBCFIMUXS0

Lesen Sie Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin: Wirkungsbeschreibungen und Indikationen der im Westen gebräuchlichen Lebensmittel von Ulrike von Blarer Zalokar, Eve Rüegg, Barbara Fendrich, Petra Kamb, Karin Haas für online ebook Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin: Wirkungsbeschreibungen und Indikationen der im Westen gebräuchlichen Lebensmittel von Ulrike von Blarer Zalokar, Eve Rüegg, Barbara Fendrich, Petra Kamb, Karin Haas Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin: Wirkungsbeschreibungen und Indikationen der im Westen gebräuchlichen Lebensmittel von Ulrike von Blarer Zalokar, Eve Rüegg, Barbara Fendrich, Petra Kamb, Karin Haas Bücher online zu lesen. Online Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin: Wirkungsbeschreibungen und Indikationen der im Westen gebräuchlichen Lebensmittel von Ulrike von Blarer Zalokar, Eve Rüegg, Barbara Fendrich, Petra Kamb, Karin Haas ebook PDF herunterladen Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin: Wirkungsbeschreibungen und Indikationen der im Westen gebräuchlichen Lebensmittel von Ulrike von Blarer Zalokar, Eve Rüegg, Barbara Fendrich, Petra Kamb, Karin Haas Doc Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin: Wirkungsbeschreibungen und Indikationen der im Westen gebräuchlichen Lebensmittel von Ulrike von Blarer Zalokar, Eve Rüegg, Barbara Fendrich, Petra Kamb, Karin Haas Mobipocket Praxisbuch Nahrungsmittel und Chinesische Medizin: Wirkungsbeschreibungen und Indikationen der im Westen gebräuchlichen Lebensmittel von Ulrike von Blarer Zalokar, Eve Rüegg, Barbara Fendrich, Petra Kamb, Karin Haas EPub