



## **La boulimie: Des théories aux thérapies (Pratiques psychologiques)**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La boulimie: Des théories aux thérapies (Pratiques psychologiques)

*François Nef*

**La boulimie: Des théories aux thérapies (Pratiques psychologiques) François Nef**

 [Télécharger La boulimie: Des théories aux thérapies \(Pratiqu ...pdf](#)

 [Lire en ligne La boulimie: Des théories aux thérapies \(Prati ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne La boulimie: Des théories aux thérapies (Pratiques psychologiques)**  
**François Nef**

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

**Quelles sont les pathologies liées aux troubles de l'alimentation ?**

La boulimie est un trouble des conduites alimentaires assez fréquent. Elle se caractérise par des épisodes incoercibles de suralimentation, suivis de comportements compensatoires. Elle s'accompagne d'une forte insatisfaction corporelle et entraîne une grande détresse psychologique. Elle est réputée résistante aux traitements. Ce livre explique la nature et le fonctionnement de la boulimie, en adoptant une approche clinique empirique. Il présente de façon critique les principales théories psychologiques et psychothérapies de la boulimie. Il guide le clinicien dans le choix et l'adaptation des traitements psychosociaux. Il préconise une psychothérapie multimodale personnalisée de la boulimie.

**Un ouvrage de référence présentant différentes pratiques cliniques sur les conduites et comportements alimentaires**

A PROPOS DE L'AUTEUR

**François Nef** est Docteur en psychologie et thérapeute cognitivo-comportementaliste. Il est coauteur de *Comment sortir de l'anorexie* aux éditions Odile Jacob. Il travaille en psychiatrie à l'Université libre de Bruxelles et aux consultations psychologiques spécialisées à l'Université catholique de Louvain. Il est ancien Président de l'Association pour l'Étude, la Modification et la Thérapie du Comportement. Présentation de l'éditeur

**Quelles sont les pathologies liées aux troubles de l'alimentation ?**

La boulimie est un trouble des conduites alimentaires assez fréquent. Elle se caractérise par des épisodes incoercibles de suralimentation, suivis de comportements compensatoires. Elle s'accompagne d'une forte insatisfaction corporelle et entraîne une grande détresse psychologique. Elle est réputée résistante aux traitements. Ce livre explique la nature et le fonctionnement de la boulimie, en adoptant une approche clinique empirique. Il présente de façon critique les principales théories psychologiques et psychothérapies de la boulimie. Il guide le clinicien dans le choix et l'adaptation des traitements psychosociaux. Il préconise une psychothérapie multimodale personnalisée de la boulimie.

**Un ouvrage de référence présentant différentes pratiques cliniques sur les conduites et comportements alimentaires**

A PROPOS DE L'AUTEUR

**François Nef** est Docteur en psychologie et thérapeute cognitivo-comportementaliste. Il est coauteur de *Comment sortir de l'anorexie* aux éditions Odile Jacob. Il travaille en psychiatrie à l'Université libre de Bruxelles et aux consultations psychologiques spécialisées à l'Université catholique de Louvain. Il est ancien Président de l'Association pour l'Étude, la Modification et la Thérapie du Comportement. Biographie de l'auteur

François Nef est docteur en psychologie et thérapeute cognitivo-comportementaliste. Il est coauteur de *Comment sortir de l'anorexie* et *Comment sortir de la boulimie* aux éditions Odile Jacob. Il travaille en psychiatrie à l'Université Libre de Bruxelles et aux consultations psychologiques spécialisées à l'Université Catholique de Louvain (Belgique). Il est ancien président de l'Association pour l'Étude, la Modification et la

Thérapie du Comportement.

Download and Read Online La boulimie: Des théories aux thérapies (Pratiques psychologiques) François

Nef #B9UXEL6P87M

Lire La boulimie: Des théories aux thérapies (Pratiques psychologiques) par François Nef pour ebook en ligneLa boulimie: Des théories aux thérapies (Pratiques psychologiques) par François Nef Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La boulimie: Des théories aux thérapies (Pratiques psychologiques) par François Nef à lire en ligne.Online La boulimie: Des théories aux thérapies (Pratiques psychologiques) par François Nef ebook Téléchargement PDFLa boulimie: Des théories aux thérapies (Pratiques psychologiques) par François Nef DocLa boulimie: Des théories aux thérapies (Pratiques psychologiques) par François Nef MobipocketLa boulimie: Des théories aux thérapies (Pratiques psychologiques) par François Nef EPub

**B9UXEL6P87MB9UXEL6P87MB9UXEL6P87M**