



## La médecine tibétaine

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La médecine tibétaine

*Pierre Ricono*

## La médecine tibétaine Pierre Ricono

La médecine tibétaine mérite toute notre attention. En effet, plus qu'une médecine alternative ou complémentaire, elle propose l'élargissement de la notion de santé, intégrant toutes les dimensions de l'être : physiologique, émotionnel, psychique et spirituel. Elle fait appel à une riche panoplie de diagnostics (issus de l'examen de la langue, des veines, du pouls, etc.) et délivre des thérapies externes composées d'un certain nombre d'exercices à suivre pour faciliter l'autotraitement où chacun est impliqué et davantage responsabilisé quant à son propre capital santé. Ce livre vous invite à un voyage dans la médecine tibétaine depuis ses origines spirituelles les plus anciennes jusqu'à la délivrance de conseils concrets qui vous aideront à retrouver l'équilibre et à prévenir d'effectives perturbations de vos énergies. Il vous apportera toute une gamme de conseils sur l'alimentation en rapport avec votre constitution, sur la phytothérapie et les plantes européennes équivalentes aux plantes himalayennes ainsi que sur les techniques corporelles et la méditation. Fort de ces connaissances, en remontant aux causes et aux conditions du trouble initial plutôt qu'en pensant uniquement à faire disparaître les symptômes, cet ouvrage vous sera utile pour retrouver et maintenir la pleine santé qui ne sera donc atteinte que si votre équilibre intérieur l'est aussi.

 [Télécharger La médecine tibétaine ...pdf](#)

 [Lire en ligne La médecine tibétaine ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne La médecine tibétaine Pierre Ricono

---

460 pages

Présentation de l'éditeur

Plus qu'une médecine alternative ou complémentaire, la médecine tibétaine propose l'élargissement de la notion de santé, intégrant toutes les dimensions de l'être : physiologique, émotionnel, psychique, spirituel. Ce livre vous invite à un voyage depuis les origines les plus anciennes et spirituelles jusqu'à la délivrance de conseils concrets qui vous aideront à retrouver l'équilibre et à prévenir d'effectives perturbations de vos énergies. Il vous apportera toute une gamme de conseils concernant l'alimentation correspondant à votre constitution dominante, la phytothérapie et les plantes européennes équivalentes aux plantes himalayennes, les techniques corporelles et la méditation. Fort de ces connaissances, en remontant aux causes et aux conditions du trouble initial plutôt qu'à penser uniquement à faire disparaître les symptômes, cet ouvrage vous sera utile pour retrouver et maintenir la pleine santé qui ne sera donc atteinte que si votre équilibre intérieur l'est aussi. Biographie de l'auteur

Pierre Ricono a découvert en 1997 la médecine traditionnelle tibétaine au Men-Tsee-Khang (Tibetan Medical and Astrological Institute), collège de médecine fondé par sa sainteté le Dalai Lama en 1961 à Dharamsala en Inde.

Download and Read Online La médecine tibétaine Pierre Ricono #63XSUPOW02H

Lire La médecine tibétaine par Pierre Ricono pour ebook en ligneLa médecine tibétaine par Pierre Ricono  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres La médecine tibétaine par Pierre Ricono à lire en ligne.Online La médecine tibétaine par Pierre Ricono  
ebook Téléchargement PDFLa médecine tibétaine par Pierre Ricono DocLa médecine tibétaine par Pierre  
Ricono MobipocketLa médecine tibétaine par Pierre Ricono EPub

**63XSUPOW02H63XSUPOW02H63XSUPOW02H**