



## **Ich befreie mich von deiner Sucht: Hilfen für Angehörige von Suchtkranken**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Ich befreie mich von deiner Sucht: Hilfen für Angehörige von Suchtkranken

*Helmut Kolitzus*

**Ich befreie mich von deiner Sucht: Hilfen für Angehörige von Suchtkranken** Helmut Kolitzus

 [Download Ich befreie mich von deiner Sucht: Hilfen für Ang ...pdf](#)

 [Online lesen Ich befreie mich von deiner Sucht: Hilfen für A ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Ich befreie mich von deiner Sucht: Hilfen für Angehörige von Suchtkranken Helmut Kolitzus**

---

230 Seiten

Amazon.de

Die Hauptstelle für die Suchtgefahren in Deutschland hat das Jahr 2000 zum "Jahr der Angehörigen Suchtkranker" ausgerufen, um die öffentliche Aufmerksamkeit auf Menschen zu lenken, die als Mitbetroffene schwere körperliche und seelische Schäden erleiden. Der Arzt und Psychotherapeut Dr. Helmut Kolitzus, Autor von *Die Liebe und der Suff*, machte den Vorschlag, einmal die Energie "vom kranken (nicht charakterlosen) Menschen" abzuziehen, "der ja sowieso vorerst nichts tun will" und sie "auf diejenigen zu richten, die jetzt viel mehr Beachtung verdienen". Man schätzt, dass in Deutschland acht Millionen Menschen von der so genannten Co-Abhängigkeit betroffen sind: Lebenspartner, Familienmitglieder, Freunde, Arbeitskollegen und nicht zuletzt Kleinkinder, Säuglinge und Ungeborene (z.B. von alkohol- und nikotinabhängigen Müttern). Anhand typischer Fallgeschichten macht Dr. Kolitzus zunächst deutlich, welche Mechanismen zu wirken beginnen, sobald ein Mitglied der Familie süchtig (von siech = krank) ist. Oft entsteht ein "Taifun-Syndrom", bei dem alle in der näheren Umgebung des Süchtigen aus der Bahn geworfen werden in ihrem verzweifelten Bemühen, die aufgetretenen Schwierigkeiten zu beheben, während der Betroffene selbst uneinsichtig im ruhigen Zentrum des Wirbelsturms verharrt. Aus den konkreten Beispielen wird aber auch ersichtlich, dass psychotherapeutische Unterstützung zu überraschenden Lösungen führen kann. Ein wichtiges Merkmal der Beratung ist die klare Benennung des Ist-Zustandes und der Verhaltenskonsequenzen. Viele wertvolle Ratschläge vermittelt eine "Leitlinie für Co-Abhängige". Um den Klärungsprozess zu fördern, gibt es z.B. das einfache und wirksame Mittel, einen Brief an den Suchtkranken zu schreiben. Der offene und lockere Stil des Buches mit treffenden Zitaten und humorvollen Karikaturen ermöglicht einen unverkrampften Zugang zu einem ernsten Thema. --*Stephan Schmidt*

Kurzbeschreibung

In Deutschland gibt es über acht Millionen Kinder, PartnerInnen, Eltern oder Arbeitskollegen, die von der Suchtkrankheit eines Menschen in ihrer unmittelbaren Umgebung betroffen sind. Bisher kümmert sich unsere co-abhängige Gesellschaft mit all ihren Institutionen einseitig um die Süchtigen. Die Angehörigen sind dagegen ohne Lobby und leiden im Stillen lange Zeit stärker als die Suchtkranken. Nur selten finden sie die Kraft, den Teufelskreis der Co-Abhängigkeit ohne Hilfe durch Psychotherapie oder Selbsthilfegruppen zu durchbrechen. Helmut Kolitzus wendet sich in seinem neuen Buch direkt an die Angehörigen von Suchtkranken. Am Beispiel einzelner Schicksale und Therapieverläufe aus der Praxis entwirft er ein Bild der Problematik und der Lösungsmöglichkeiten. Angehörigen wie Fachpersonal aus Helferberufen werden damit Wege aus der Sucht bzw. Co-Abhängigkeit aufgezeigt, die zwar häufig beschwerlich, aber für alle Beteiligten hilfreich sind.

Der Verlag über das Buch

### **Endlich ein Ratgeber für die Angehörigen von Suchtkranken!**

In Deutschland gibt es über acht Millionen Kinder, PartnerInnen, Eltern oder Arbeitskollegen, die von der Suchtkrankheit eines Menschen in ihrer unmittelbaren Umgebung betroffen sind. Bisher kümmert sich unsere co-abhängige Gesellschaft mit all ihren Institutionen einseitig um die Süchtigen. Die Angehörigen sind dagegen ohne Lobby und leiden im Stillen lange Zeit stärker als die Suchtkranken. Nur selten finden sie die Kraft, den Teufelskreis der Co-Abhängigkeit ohne Hilfe durch Psychotherapie oder Selbsthilfegruppen zu durchbrechen. Helmut Kolitzus wendet sich in seinem neuen Buch direkt an die Angehörigen von Suchtkranken. Am Beispiel einzelner Schicksale und Therapieverläufe aus der Praxis entwirft er ein Bild der Problematik und der Lösungsmöglichkeiten. Angehörigen wie Fachpersonal aus Helferberufen werden damit Wege aus der Sucht bzw. Co-Abhängigkeit aufgezeigt, die zwar häufig beschwerlich, aber für alle Beteiligten hilfreich sind.

Download and Read Online Ich befreie mich von deiner Sucht: Hilfen für Angehörige von Suchtkranken  
Helmut Kolitzus #EN1Q5XAVM7T

Lesen Sie Ich befreie mich von deiner Sucht: Hilfen für Angehörige von Suchtkranken von Helmut Kolitzus für online ebook Ich befreie mich von deiner Sucht: Hilfen für Angehörige von Suchtkranken von Helmut Kolitzus Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ich befreie mich von deiner Sucht: Hilfen für Angehörige von Suchtkranken von Helmut Kolitzus Bücher online zu lesen. Online Ich befreie mich von deiner Sucht: Hilfen für Angehörige von Suchtkranken von Helmut Kolitzus ebook PDF herunterladen Ich befreie mich von deiner Sucht: Hilfen für Angehörige von Suchtkranken von Helmut Kolitzus Doc Ich befreie mich von deiner Sucht: Hilfen für Angehörige von Suchtkranken von Helmut Kolitzus Mobipocket Ich befreie mich von deiner Sucht: Hilfen für Angehörige von Suchtkranken von Helmut Kolitzus EPub