



Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft

Dorling Kindersley

Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft Dorling Kindersley

In diesem Buch begleiten sieben Fach-Expertinnen, die alle auch selbst Mütter sind, durch die Schwangerschaft - eine Kombination aus detaillierter medizinischer Information und praxiserprobtem Know-how für werdende Mamas. Angefangen vom Schwangerschaftstest, der ersten Ultraschalluntersuchung bis zur Geburt und den ersten Tagen gibt das Expertenteam Rat zu allen Aspekten - ob Gynäkologie, Kinderheilkunde, Geburtshilfe, Partnerschaft, Ernährung oder Fitness. Woche für Woche zeigt der Schwangerschaftskalender faszinierende Ultraschallfotos aus dem Bauch und gibt praktische Tipps. Für Entspannung in der Schwangerschaft sorgt das Wohlfühlprogramm mit einer Einführung in Yoga und Pilates sowie Tipps zu erholsamen Schlaf. Besonders persönlich geschrieben, von Müttern für Mütter!

Untertitel: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft

Illustrationen: 570 Abbildungen

Format: 23,5 x 19,5 cm

Produktform: Buch fester Einband (Hardcover)

Buchpreis: DE (24,95), AT (25,70), CH (32,50)

 [Download Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückli ...pdf](#)

 [Online lesen Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glück ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft Dorling Kindersley

352 Seiten

Kurzbeschreibung

In diesem Buch begleiten sieben Fach-Expertinnen, die alle auch selbst Mütter sind, durch die Schwangerschaft - eine Kombination aus detaillierter medizinischer Information und praxiserprobtem Know-how für werdende Mamas. Angefangen vom Schwangerschaftstest, der ersten Ultraschalluntersuchung bis zur Geburt und den ersten Tagen gibt das Expertenteam Rat zu allen Aspekten - ob Gynäkologie, Kinderheilkunde, Geburtshilfe, Partnerschaft, Ernährung oder Fitness. Woche für Woche zeigt der Schwangerschaftskalender faszinierende Ultraschallfotos aus dem Bauch und gibt praktische Tipps. Für Entspannung in der Schwangerschaft sorgt das Wohlfühlprogramm mit einer Einführung in Yoga und Pilates sowie Tipps zu erholsamen Schlaf. Besonders persönlich geschrieben, von Müttern für Mütter!

Download and Read Online Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft Dorling Kindersley #FYW8SRQPL5I

Lesen Sie Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft von Dorling Kindersley für online ebook Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft von Dorling Kindersley Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft von Dorling Kindersley Bücher online zu lesen. Online Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft von Dorling Kindersley ebook PDF herunterladen Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft von Dorling Kindersley Doc Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft von Dorling Kindersley Mobipocket Ich werde Mama: Mein Begleiter durch eine glückliche Schwangerschaft von Dorling Kindersley EPub