



Zen shiatsu : Comment équilibrer le yin et le yang pour une meilleure santé

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Zen shiatsu : Comment équilibrer le yin et le yang pour une meilleure santé

Shizuto Masunaga

Zen shiatsu : Comment équilibrer le yin et le yang pour une meilleure santé Shizuto Masunaga

 [Télécharger Zen shiatsu : Comment équilibrer le yin et le yan ...pdf](#)

 [Lire en ligne Zen shiatsu : Comment équilibrer le yin et le y ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Zen shiatsu : Comment équilibrer le yin et le yang pour une meilleure santé Shizuto Masunaga

270 pages

Présentation de l'éditeur

En Occident, la médecine a suivi une voie hautement scientifique, cherchant à déterminer la nature d'une maladie sur la base de ses symptômes, pour établir un diagnostic et mettre en place un traitement. Cette conception de la médecine oublie cependant que la tendance naturelle d'un organisme vivant est de se guérir lui-même. C'est l'approche de la médecine orientale en général, et du shiatsu en particulier, qui développent une thérapeutique visant à l'harmonisation de l'ensemble de l'organisme du patient. La conception commune que le shiatsu ne consiste qu'à exercer une forte pression des doigts sur des points du corps ne reflète pas la vérité. Le shiatsu est fondé sur un système médical oriental complet qui explique le corps humain en termes d'un réseau de méridiens à travers lequel s'écoule une énergie appelée "Ki" en japonais. En identifiant les zones où l'énergie stagne et en facilitant l'écoulement du Ki à travers les méridiens, la personne recouvre la santé de manière durable. Dans cet ouvrage abondamment illustré, Shizuto Masunaga nous apprend à rétablir le bon équilibre de notre système d'énergie grâce au shiatsu des méridiens, Zen shiatsu, pour stimuler sa propre force de guérison et rester en bonne santé. Biographie de l'auteur

Shizuto Masunaga est thérapeute et spécialiste du shiatsu. Il nous présente dans cet ouvrage le fruit de ses nombreuses années de recherche dans ce domaine.

Download and Read Online Zen shiatsu : Comment équilibrer le yin et le yang pour une meilleure santé Shizuto Masunaga #R3JC0GLVNBU

