



**Libérez votre cerveau - Traité de neurosagesse  
pour changer l'école et la société: Livre audio 1 CD  
MP3**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Libérez votre cerveau - Traité de neurosagesse pour changer l'école et la société: Livre audio 1 CD MP3

*Idriss ABERKANE*

**Libérez votre cerveau - Traité de neurosagesse pour changer l'école et la société: Livre audio 1 CD MP3** Idriss ABERKANE

 [Télécharger Libérez votre cerveau - Traité de neurosagesse p ...pdf](#)

 [Lire en ligne Libérez votre cerveau - Traité de neurosagesse ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Libérez votre cerveau - Traité de neurosagesse pour changer l'école et la société: Livre audio 1 CD MP3 Idriss ABERKANE**

---

562 pages

Revue de presse

« Et s'il ne tenait qu'à nous d'exploiter pleinement les ressources de notre matière grise ? [...] Un livre détonnant et enthousiasmant. » *Psychologies Magazine* Présentation de l'éditeur

Spécialiste des neurosciences, Idriss Aberkane dévoile sa méthode pour libérer notre cerveau à l'école et au travail.

Comment font-ils, ceux qui pensent plus vite, qui se concentrent plus longtemps ou bien développent une mémoire phénoménale ? Ils utilisent leur cerveau de façon différente et harmonieuse, selon des principes « neuro-ergonomiques » : ainsi, de même que l'on pose des poignées sur des valises trop lourdes pour les soulever sans peine, on peut donner des poignées à nos objets mentaux pour les manipuler plus facilement. Pour penser mieux, éduquer mieux, vivre mieux, pas besoin d'être un génie, il suffit d'utiliser les formidables ressources que la nature a mises sous notre crâne. Nous en sommes tous capables. Biographie de l'auteur

Considéré comme un « petit génie » des neurosciences appliquées, Idriss Aberkane est titulaire de trois doctorats. Âgé d'à peine 30 ans, il a déjà donné 220 conférences sur quatre continents et conseille plusieurs gouvernements sur leur système éducatif. Il est également éditorialiste au *Point*.

[www.idrissaberkane.org](http://www.idrissaberkane.org)

Formé à l'École Régionale d'Acteurs de Cannes, Olivier Chauvel a travaillé au théâtre avec Marion Bierry, Jacques Weber (dans *Cyrano de Bergerac*), Bernard Sobel..., et au cinéma avec Claude Chabrol (*L'Ivresse du pouvoir*) ou encore Dominik Moll. Lecteur régulier de livres audio et de dramatiques radio, il est également auteur de fictions pour France Inter.

Download and Read Online Libérez votre cerveau - Traité de neurosagesse pour changer l'école et la société: Livre audio 1 CD MP3 Idriss ABERKANE #M4EXR1BKICW

Libérez votre cerveau - Traité de neurosagesse pour changer l'école et la société: Livre audio 1 CD MP3 par Idriss ABERKANE pour ebook en ligneLibérez votre cerveau - Traité de neurosagesse pour changer l'école et la société: Livre audio 1 CD MP3 par Idriss ABERKANE Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Libérez votre cerveau - Traité de neurosagesse pour changer l'école et la société: Livre audio 1 CD MP3 par Idriss ABERKANE à lire en ligne. Online Libérez votre cerveau - Traité de neurosagesse pour changer l'école et la société: Livre audio 1 CD MP3 par Idriss ABERKANE ebook Téléchargement PDFLibérez votre cerveau - Traité de neurosagesse pour changer l'école et la société: Livre audio 1 CD MP3 par Idriss ABERKANE DocLibérez votre cerveau - Traité de neurosagesse pour changer l'école et la société: Livre audio 1 CD MP3 par Idriss ABERKANE MobipocketLibérez votre cerveau - Traité de neurosagesse pour changer l'école et la société: Livre audio 1 CD MP3 par Idriss ABERKANE EPub

**M4EXR1BKICWM4EXR1BKICWM4EXR1BKICW**