



Alles über die Haut: Wie Sie gesund und natürlich schön bleiben



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Alles über die Haut: Wie Sie gesund und natürlich schön bleiben

Johannes Wimmer, Matthias Augustin, Robin Haring

Alles über die Haut: Wie Sie gesund und natürlich schön bleiben Johannes Wimmer, Matthias Augustin, Robin Haring

 [Download Alles über die Haut: Wie Sie gesund und natürlic ...pdf](#)

 [Online lesen Alles über die Haut: Wie Sie gesund und natürl ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Alles über die Haut: Wie Sie gesund und natürlich schön bleiben
Johannes Wimmer, Matthias Augustin, Robin Haring**

208 Seiten

Kurzbeschreibung

Mit einer Oberfläche von fast zwei Quadratmetern ist die Haut unser größtes Sinnesorgan – und unser vielseitigstes. Wie ein Wasserballon hält die Haut unseren Körper zusammen. Sie schützt uns vor Kältetod, Bakterien und gefährlicher Sonnenstrahlung. Die Haut kann atmen, sehen und sogar rechnen. Stress, Sonne und ein ungesunder Lebensstil machen sie krank. Was lässt sie alt aussehen und wie gehen wir pfleglich mit ihr um? Informativ und unterhaltsam vermitteln Dr. Johannes Wimmer und Prof. Dr. Augustin wertvolles Wissen zu Funktion und Aufbau der Haut, beleuchten das Wechselspiel mit Psyche und Krankheiten und geben Tipps für eine schöne und gesunde Haut. Klappentext

Schöne und jugendliche Haut ohne Botox & Co: Träumen wir davon nicht alle? Die Haut ist ein Multitalent und kann einiges ab, aber wir muten ihr auch einiges zu. Was kann Kosmetik wirklich bewirken? Wieviel Sonne verträgt die Haut? Welchen Einfluss hat unsere Ernährung? Unser Lifestyle? Dieses Buch hat endlich Antworten parat, für alle, die mehr über unser größtes Sinnesorgan erfahren wollen und sich strahlend schöne Haut wünschen. Buchrückseite

Was gesunde Haut wirklich braucht

Mit einer Oberfläche von fast zwei Quadratmetern ist die Haut unser größtes Sinnesorgan – und unser vielseitigstes. Wie ein Wasserballon hält die Haut unseren Körper zusammen. Sie schützt uns vor Kältetod, Bakterien und gefährlicher Sonnenstrahlung. Die Haut kann atmen, sehen und sogar rechnen. Stress, Sonne und ein ungesunder Lebensstil machen sie krank. Was lässt sie alt aussehen und wie gehen wir pfleglich mit ihr um? Informativ und unterhaltsam vermitteln Dr. Johannes Wimmer und Prof. Dr. Augustin wertvolles Wissen zu Funktion und Aufbau der Haut, beleuchten das Wechselspiel mit Psyche und Krankheiten und geben Tipps für eine schöne und gesunde Haut.

Download and Read Online Alles über die Haut: Wie Sie gesund und natürlich schön bleiben Johannes Wimmer, Matthias Augustin, Robin Haring #H72EO5RQUA1

Lesen Sie Alles über die Haut: Wie Sie gesund und natürlich schön bleiben von Johannes Wimmer, Matthias Augustin, Robin Haring für online ebook
Alles über die Haut: Wie Sie gesund und natürlich schön bleiben von Johannes Wimmer, Matthias Augustin, Robin Haring Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Alles über die Haut: Wie Sie gesund und natürlich schön bleiben von Johannes Wimmer, Matthias Augustin, Robin Haring Bücher online zu lesen.
Online Alles über die Haut: Wie Sie gesund und natürlich schön bleiben von Johannes Wimmer, Matthias Augustin, Robin Haring ebook PDF herunterladen
Alles über die Haut: Wie Sie gesund und natürlich schön bleiben von Johannes Wimmer, Matthias Augustin, Robin Haring Doc
Alles über die Haut: Wie Sie gesund und natürlich schön bleiben von Johannes Wimmer, Matthias Augustin, Robin Haring Mobipocket
Alles über die Haut: Wie Sie gesund und natürlich schön bleiben von Johannes Wimmer, Matthias Augustin, Robin Haring EPub